



THE LONGEVITY
SUITE
M I L A N O



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **4-5**



MEDICAL SUITE

pag **6-9**



CRYOSUITE

pag **10-11**



LOCAL CRYO

pag **12-13**



FACE REJUVENATION

pag **14-22**



BODY SCULPTING

pag **23-24**



HOLISTIC TREATMENTS

pag **25-28**



 **PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**

© THE LONGEVITY SUITE

PROGRAMMI PERSONALIZZATI

I programmi Longevity sono protocolli creati su misura in base alle esigenze e gli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up e un consulto iniziale grazie ai quali vengono definiti: un piano alimentare personalizzato, i prodotti più funzionali all'obiettivo, un programma di allenamento e di mindfulness e un protocollo di esposizione al freddo e di trattamenti professionali viso e corpo.



NATURALLY SLIM

6-12 WEEKS

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano.



ADVANCED REJUVENATION

4-8 WEEKS

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



SLEEP BETTER

4-8 WEEKS

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



MIND & BODY DETOX

2-4 WEEKS

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



ENERGIZE

4-8 WEEKS

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



STRONG IMMUNO

4-8 WEEKS

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.

MEDICAL SUITE

Longevity Check-up	€ 80
Test del Microbiota Intestinale (con consulto nutrizionale)	€ 300
Test DNA - Complete	€ 480
Test DNA - Diet	€ 300
Test DNA - Skin Aging	€ 200
Test DNA - Sport	€ 240
Visita Nutrizionale	€ 150
Visita Nutrizionale Follow-Up	€ 80
Piano Nutrizionale Online	€ 80
Ostepatia	€ 80
Fisioterapia	€ 80
Visita Cardio Metabolica Antiage	€ 250

TRATTAMENTO CHIROPRATICO € 100

Riattiva il sistema immunitario con un riequilibrio chiropratico delicato e non invasivo, con lo scopo di riallineare il corpo e rimuovere interferenze dal sistema nervoso, alleviando i dolori lombari, le tensioni cervicali, donando energia ed eliminando il dolore.

TRATTAMENTO OSTEOPATICO € 100

Il trattamento prevede un insieme di procedure manuali che il terapeuta mette in atto con lo scopo di ripristinare la corretta mobilità delle strutture corporee, al fine di sostenere l'omeostasi e favorire le naturali capacità dell'organismo verso la guarigione e il mantenimento di una buona salute.

MEDICAL SUITE

MASSAGGIO POSTURALE - 50 min/ 80 min

€ 120/150

Tattamento manuale che comprende manipolazioni fasciali, tecniche di rilassamento delle tensioni muscolari e articolari, tecniche viscerali e cranio sacrali, ginnastica posturale al fine di ottenere un riequilibrio del sistema globale.

OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

Ozonoterapia **Anti-Aging** sistemica con *autoemoinfusione*,
su richiesta con **Led Therapy Multisensoriale**

€ 250

Mesoterapia - Ozonoterapia con **massaggio** connettivale

€ 150

Ozonoterapia **Immunomodulante** con *insufflazione rettale*

€ 120

IV THERAPY (Intravenous Therapy)

€ 250

La forma più moderna di Antiaging mediante la quale si infonde per via endovenosa un complesso di vitamine, minerali, amminoacidi e principi attivi con l'obiettivo finale di migliorare la qualità della vita, donare energia e salute.

Al fine di rendere l'esperienza più piacevole, le infusioni intravenose possono essere eseguite *anche con Led Therapy Multisensoriale*.

Immuno Booster, Detox, Fat Burning, Antiage, Hair Tonic, Sport Performance

ETHERNAL YOUTH TMR®

⌚ 30 MIN

Questo trattamento prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare grazie alla sua potente azione nell'attivazione del metabolismo.

- 🕒 Attiva il sistema immunitario
- 🕒 Riduce l'infiammazione locale e sistemica
- 🕒 Migliora la performance sportiva
- 🕒 Riduce lo stress ossidativo e i radicali liberi
- 🕒 Riattiva la funzionalità del microcircolo
- 🕒 Accelera i processi di rigenerazione cellulare



ETHERNAL YOUTH TMR®

tattamento singolo

€ 60



ETHERNAL YOUTH TMR® + LED MULTISENSORIALE

tattamento singolo

€ 80



INTENSIVE RECOVERY (50 min)

Massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR®

€ 120

INTENSIVE STRONG IMMUNO

⌚ 4 WEEKS

Protocollo intensivo per il potenziamento del sistema immunitario.

8 sessioni **TMR®**

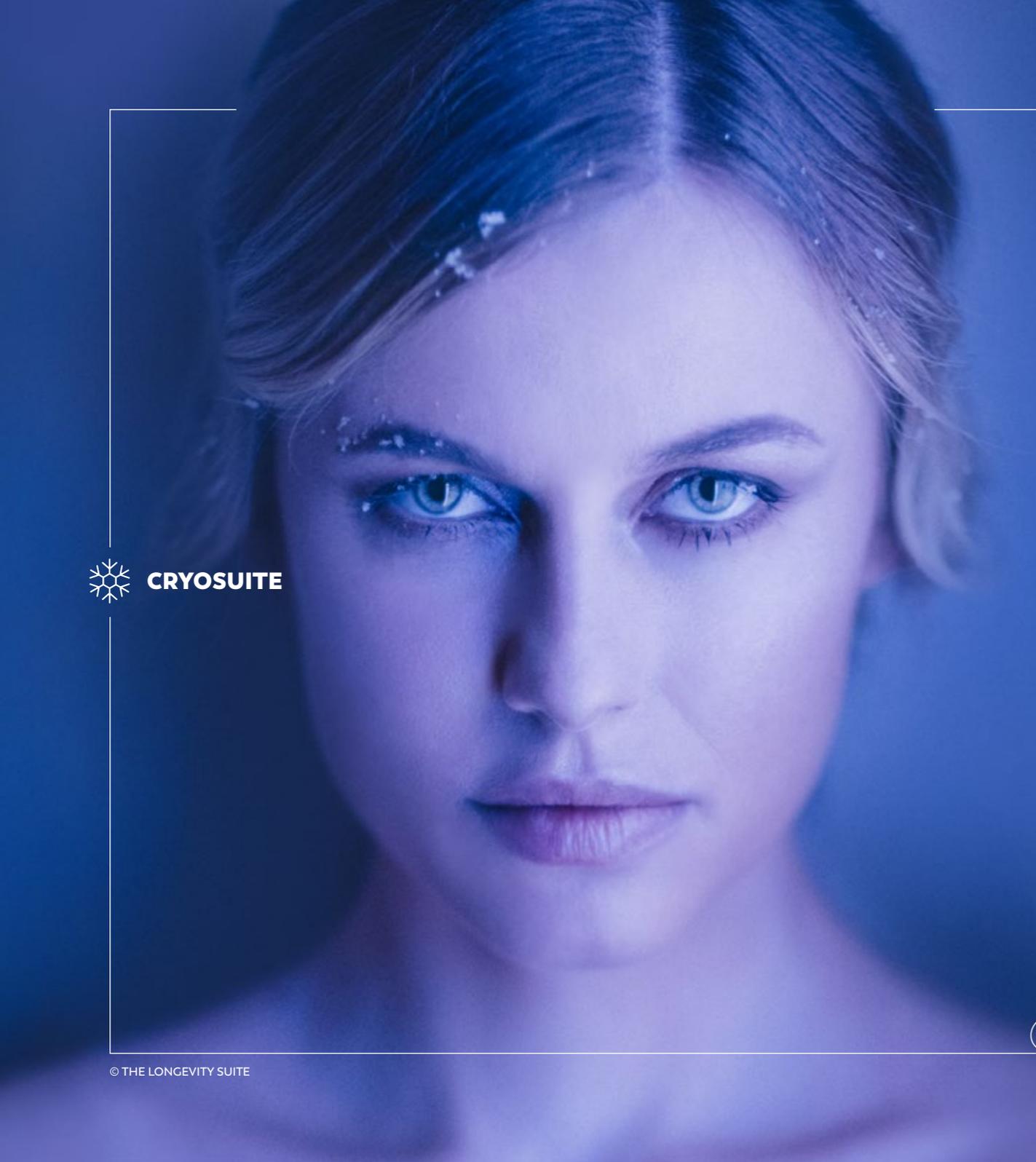
8 sessioni **Red Light LED Therapy**

4 trattamenti **Ozonoterapia**

4 trattamenti **IV Therapy**

12 sessioni **Cryosuite**

Prodotti **2 Strong Immuno, 1 Stress Relief, 1 Detox, 4 Detox Smoothie Kit, 2 Detox Tea**



 **CRYOSUITE**

CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❶ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❷ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❸ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❹ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❺ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❻ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❼ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale

 **SESSIONE SINGOLA**

sessione singola € 60

 **BUNDLE PACK**

5 sessioni € 275
10 sessioni € 500

 **PASS UNLIMITED**

Unlimited Bronze 1 mese € 800
Unlimited Silver 3 mesi € 1.600
Unlimited Platinum 12 mesi € 3.000



 LOCAL CRYO

LOCAL CRYO

 10 MIN

E' un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. E' ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite. Total Body

Il trattamento è utile per:

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle

 **LOCAL CRYO**

sessione singola

€ 35

CRYO FAST RECOVERY

 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.

 **CRYO FAST RECOVERY**

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola

€ 120

 **INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY**

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola

€ 140



FACE REJUVENATION



© THE LONGEVITY SUITE

LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Sculpting Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo

€ 130

REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



REJUVENATING POWER

trattamento singolo

€ 130

CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo

€ 130

FACESHape 3D

⌚ 50 MIN

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale Ultrashape combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di AOX3 CUBE Ultra Active Serum. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



FACESHape 3D

trattamento singolo

€ 130

LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Seta Luxury Silk Mask sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo

€ 130

FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Trattamento viso ideato per purificare in profondità la pelle, ripristinare il suo naturale equilibrio e contrastare l'attacco dei radicali liberi. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta da una specifica riflessologia facciale, contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



FACE DETOX

trattamento singolo

€ 95

RITUAL PHYTO DETOX

⌚ 80 MIN

Il Signature Ritual Phyto Detox è un trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il Phyto Massage, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi del corpo per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



RITUAL PHYTO DETOX

trattamento singolo

€ 130



FACE TREATMENTS

© THE LONGEVITY SUITE



FACE TREATMENTS

⌚ 30 MIN

CRYOFACIAL GLOW

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: Local Cryo + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Si consiglia: in caso di pelle spenta e disidratata e in alternanza ai trattamenti anti-age per una stimolazione più completa del tessuto connettivo.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del cronaging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: Longevity Multisensory LED Technology.

Trattamento: Maschera Epigenetica Antiage.

Si consiglia: per stimolare con regolarità la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Si consiglia: in caso di pelle impura e incarnato spento.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale Longevity Sculpting Lift.

Trattamento: sieri che stimolano la produzione di collagene e elastina + maschera rigenerante in alginato attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.

Si consiglia: prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

INSTANT SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + Seta Luxury Silk Mask in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre i segni delle rughe di espressione.

Si consiglia: per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



FACE TREATMENTS

treatmento singolo € 65



THE GENTLEMEN'S FACIALS



© THE LONGEVITY SUITE

CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

trattamento singolo

€ 130

CRYO REPARATIVE FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso riparatore e idratante che combina la Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multifunzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



CRYO REPARATIVE FACIAL

trattamento singolo

€ 130

MEN'S FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



MEN'S FACE DETOX

trattamento singolo

€ 95



MULTISENSORY LED

© THE LONGEVITY SUITE

Una tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla perfetta sinergia di 130 luci LED:

- ❖ **Fasci fotonici** emessi da un sistema di **LED** ad elevata potenza ed intensità di luce.
- ❖ **Acustica WiFi** per l'ascolto di frequenze musicali binaurali che favoriscono le interconnessioni neuronali.
- ❖ **Aromaterapia inalatoria** con miscele di oli essenziali biologici.

I protocolli combinano la luce Led Multisensoriale con trattamenti manuali e prodotti cosmeceutici specifici.

MULTISENSORY LED

⌚ 50 MIN

COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Stimolando la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

ACNE REPAIR

Specifico per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

SKIN RECOVERY

Dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata da fattori esterni, attenua i rossori e ridona alla pelle morbidezza ed elasticità.



MULTISENSORY LED

treatmento singolo € 130

MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



MIND & BODY DETOX

treatmento singolo € 100



BODY SCULPTING

© THE LONGEVITY SUITE



ULTRASHAPE

⌚ 50/80 MIN

Trattamento specifico per il rimodellamento di aree localizzate del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico.



ULTRASHAPE

trattamento singolo 1 zona/2 zone

€ 140/180

ULTRATONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che sfrutta la tecnologia del Campo Elettromagnetico Ultra Focalizzato per attivare la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei e gambe con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRATONE & MUSCLE

trattamento singolo

€ 120

ADVANCED TONE & CELLULITE

⌚ 50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza Tone & Cellulite rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



ADVANCED TONE & CELLULITE

trattamento singolo area estesa

€ 120

CRYODRAINING

⌚ 50 MIN

E' un protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. Grazie al pool di attivi funzionali, il sistema di cryo-bendaggio, la pressoterapia e le specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e il nutrimento dei tessuti.



CRYODRAINING

trattamento singolo

€ 110

COOL DREN & TONING

⌚ 50 MIN

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la Local Cryo allo Skin Icing Massage per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



COOL DREN & TONING

trattamento singolo

€ 110

CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 60 MIN

Per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonificare e nutrire il tessuto connettivo, donando tono ed estrema leggerezza alle gambe. Il trattamento prevede una sessione di Cryosuite Total Body potenziato da un successivo massaggio connettivale specifico che, attraverso la stimolazione del sistema neurovegetativo, produce un effetto di richiamo sanguigno importante agli arti inferiori, abbinato a manovre drenanti.



CRYO EXTREME ELIXIR

trattamento singolo

€ 120



 **HOLISTIC
BODY TREATMENTS**

© THE LONGEVITY SUITE

HOLISTIC BODY TREATMENTS

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

LIGHT LEGS (30min)

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

REFLEXOLOGY (30min)

Attraverso l'analisi delle alterazioni della pianta del piede, il riflessologo propone percorsi operativi personalizzati e indica comportamenti utili al ripristino dello stato di salute.

DETOX CORPO (50min)

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con il multi-acid utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

DEEP INFINITY TOUCH (50min)

Un'esclusiva tecnica massoterapica che attiva i processi detossinanti, ristabilisce l'equilibrio endocrino e dona una profonda sensazione di benessere.

DEEP REJUVENATING DETOX (80min)

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'Infinity Luxury Care Oil, della stimolazione multisensoriale del Deep Infinity Touch e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti	€	55
50 minuti	€	85
80 minuti	€	120



IN-HOUSE SERVICES

© THE LONGEVITY SUITE

IN-HOUSE SERVICES

FULL BODY RELAX

Ideato per raggiungere uno stato di profondo rilassamento e armonia.

DEEP TISSUE

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandola elastica e tonica attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.

BACK AND NECK

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

SPORT MASSAGE

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo.

DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

TONE & CELLULITE

Terapia utile nel miglioramento della cellulite, attraverso la radiofrequenza, che rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.

TRATTAMENTO OSTEOPATICO

Trattamento che prevede un insieme di procedure manuali con lo scopo di ripristinare la corretta mobilità delle strutture corporee, al fine di sostenere l'omeostasi e favorire le naturali capacità dell'organismo verso la guarigione.

TRATTAMENTO POSTURALE

Trattamento manuale che comprende manipolazioni fasciali, tecniche di rilassamento delle tensioni muscolari e articolari, tecniche viscerali e cranio sacrali, ginnastica posturale al fine di ottenere un riequilibrio del sistema globale.



TRATTAMENTI A DOMICILIO

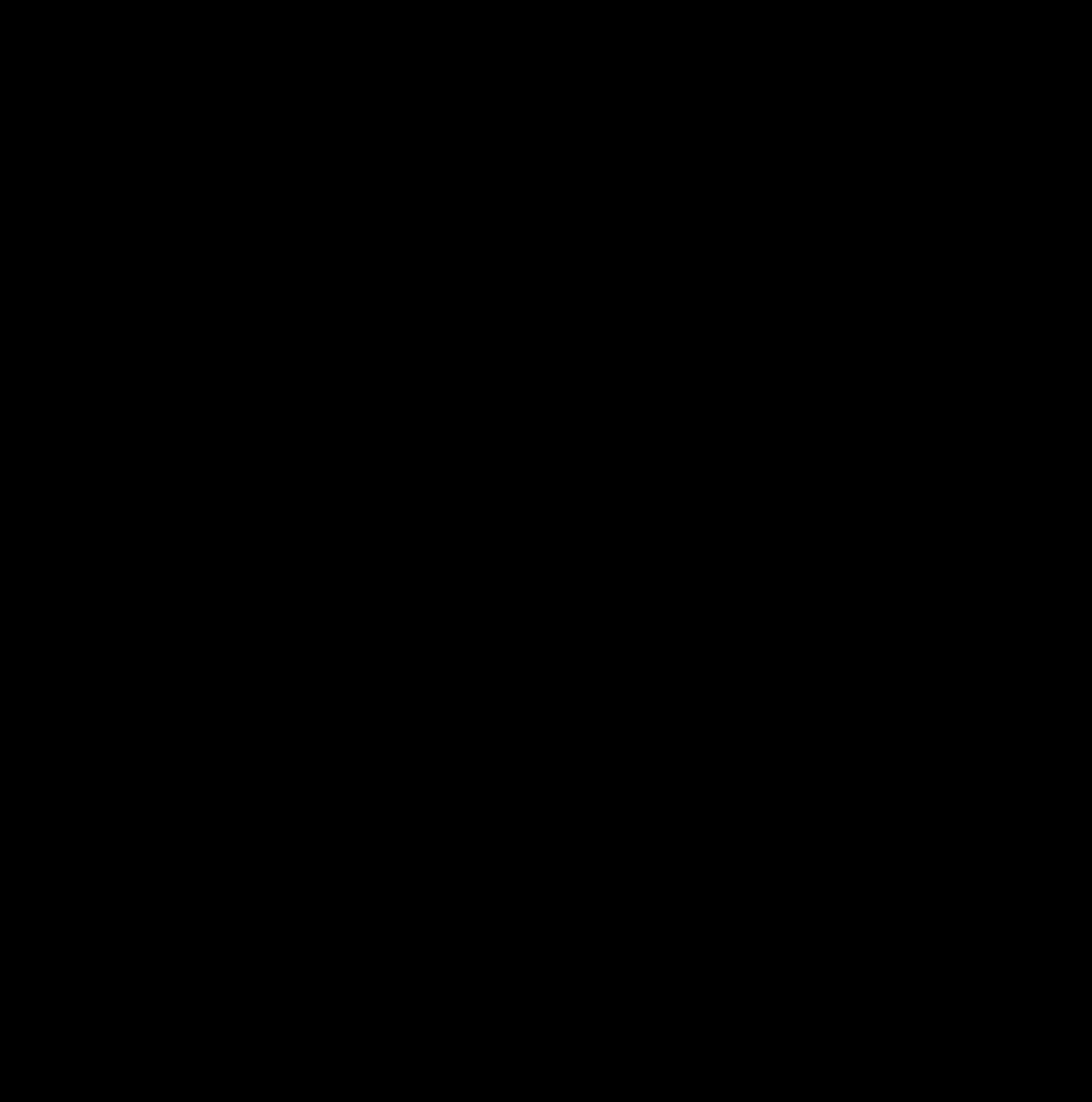
trattamento singolo

€ 150

PERSONAL TRAINING

Sessione di Personal Training a domicilio o outdoor.

€ 80





**THE LONGEVITY
SUITE**

M I L A N O

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo 88
07026 Portorotondo (SS)
tel +39 0789 1671208
mobile +39 3453562111 (Whatspp)
portorotondo@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Porto Cervo, Via Li Liccioli
07021 Abbiadori, Arzachena (SS)
mobile +39 3406023246 (WhatsApp)
portocervo@thelongevitysuite.com

www.thelongevitysuite.com