



T L S

THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O

A black and white photograph of an hourglass with black sand. The sand is piled high in the top bulb and is falling into the bottom bulb. The hourglass is centered in the frame. A black rectangular box with white text is overlaid on the right side of the image.

**СКОЛЬКО ПЕСКА ВЫ ХОТЕЛИ БЫ**

**ДОБАВИТЬ В СВОИ ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ?**





T L S

# THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® - это инновационный метод антиэйдж, вобравший в себя годы научных исследований, новейшие технологии из мира wellness и передовые косметические продукты - для создания простых программ поддержания красоты, улучшения физической формы и психического благополучия. Центральную часть программ антиэйдж центров The Longevity Suite® занимает снятие воспалительных процессов и замедление старения благодаря холоду и детоксу.

## CRYO, DETOX & REJUVENATE



**КРИОТЕРАПИЯ ВСЕ ТЕЛО**

стр 4-5



**ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ**

стр 6-7



**ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА**

стр 8-12



**ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА**

стр 13-15



**ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

стр 16-17



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

стр 18-21





**WHOLE BODY  
CRYOTHERAPY**





## КРИОТЕРАПИЯ ВСЕГО ТЕЛА

Процедура предполагает пребывание всем телом в камере, охлажденной от  $-85^{\circ}\text{C}$  до  $-95^{\circ}\text{C}$  в течение 3-5 минут. Кратковременное охлаждение способствует значительному числу позитивных реакций в теле, благодаря улучшению кровообращения и потоку лимфы.

Процедура рекомендована для:

- ❖ Снижения болей и воспалений в мышцах и суставах
- ❖ Улучшения спортивных показателей и уменьшения времени восстановления после тренировок
- ❖ Упрощения процесса снижения веса и улучшения пропорций тела
- ❖ Сжигания до 600 Ккал за процедуру и ускорения метаболизма
- ❖ Омоложения кожи благодаря улучшению выработки коллагена
- ❖ Улучшения кровообращения и оттока жидкостей в ногах
- ❖ Детоксикации и снятия стресса от окислительных процессов
- ❖ Улучшения настроения и психического благополучия



### ПРОЦЕДУРА

---

одна процедура	€	60
----------------	---	----



### ПАКЕТ ПРОЦЕДУР

---

5 процедур	€	275
10 процедур	€	500



### БЕЗЛИМИТНЫЙ ПРОПУСК

---

БЕЗЛИМИТНЫЙ бронза	1	месяц	€	800
БЕЗЛИМИТНЫЙ серебро	3	месяца	€	1.600
БЕЗЛИМИТНЫЙ платина	12	месяцев	€	3.000





**LOCALIZED  
CRYOTHERAPY**





## ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ

⌚ 10 МИН

Простая и безболезненная процедура, которая предусматривает использование технологии направления сухого холодного воздуха  $-32^{\circ}\text{C}$  на отдельные части тела. Низкие температуры полезны для восстановления после травм и снижения воспалительных процессов. Рекомендуется совмещать локальную и общую криотерапию для получения наилучшего эффекта.

Процедура рекомендована для:

- ❶ Снижения болей и локальных воспалений мышц и суставов
- ❷ Улучшения кровообращения и поступления кислорода в определенную область тела
- ❸ Видимого уменьшения гематом и отеков



### ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ

одна процедура

€ 35

## КРИО БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

⌚ 45/65 МИН

Противовоспалительный и снижающий боль эффект локальной и системной криотерапии усиливается за счет последующего массажа соединительных тканей, который, воздействуя на большое количество нервных окончаний, стимулирует механическое и функциональное восстановление скелетно-мышечной системы, гарантируя более быстрое физическое восстановление.



### КРИО БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Локальная Криотерапия + криотерапия всего тела + Массаж соединительных тканей

разовая процедура

€ 120



### КРИО БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИНТЕНСИВ

Локальная Криотерапия + криотерапия всего тела + Массаж соединительных тканей + Радиопластика

разовая процедура

€ 140



**FACE  
THERAPY**





## LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 МИН

Процедура для лица, предназначенная для борьбы с признаками старения и для видимого улучшения состояния кожи с мгновенным эффектом лифтинга. Комбинированный эффект от воздействия холодом, маски с ультра-тензорным эффектом и массажа Longevity Sculpting Lift.



### LUXURY

разовая процедура € 130

## REJUVENATING POWER

⌚ 50 МИН

Процедура, наполняющая и моделирующая контур лица, которая предусматривает использование эпигенитической формулы ultra booster antiage в сочетании с радиопластикой и массажем соединительных тканей.



### REJUVENATING POWER

разовая процедура € 130

## CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 МИН

Процедура для лица, увлажняющая и придающая сияние. Благодаря сочетанию локальной криотерапии и активной маски с увлажняющим эффектом, она эффективно стимулирует выработку эластина и коллагена, улучшая тон кожи.



### CRYOFACIAL

разовая процедура € 130

## LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 МИН

Разглаживающая и восстанавливающая процедура для лица. Древний японский ритуал красоты "Кобидо" выполняется с использованием шелковых коконов и Luxury Silk Mask и наполняют кожу пептидным каскадом, укрепляя и стимулируя обновление тканей.



### LONGEVITY SILK

разовая процедура € 130

## FACE DETOX

⌚ 60 МИН

Глубоко очищающий и выводящий токсины ритуал, дарящий коже сияние и жизненную силу.



### FACE DETOX

разовая процедура € 80

## EXPRESS CRYOFACIAL

Цель: питание, увлажнение, сияние и жизненная сила кожи.

Как: локальная криотерапия + массаж соединительных тканей.

Процедура: сыворотки с антиоксидантным и увлажняющим эффектом + уплотняющая маска.

Рекомендуется: в случае тусклой и обезвоженной кожи в сочетании с процедурами антиэйдж для более эффективной стимуляции соединительных тканей.

Частота: 2 раза в неделю в течение 5 недель.

## RED LIGHT THERAPY

Цель: заметно снизить признаки хроно-старения через фотобиомодуляцию.

Как: Longevity Multisensory LED Therapy.

Процедура: эпигенитическая маска Antiage.

Рекомендуется: для стимуляции регулярной выработки коллагена, эластина и гиалауриновой кислоты.

Частота: 2 раза в неделю в течение 4 недель.

## URBAN FACE DETOX

Цель: глубокое очищение и защита от свободных радикалов.

Как: лимфодренажный массаж.

Процедура: микс антиоксидантных, разглаживающих и очищающих сывороток и масок.

Рекомендуется: в случае несовершенств кожи и тусклого цвета лица.

Частота: регулярно для укрепления защиты кожи против разрушающего воздействия городской среды и стресса.

## FACE LIFT

Цель: глубокая стимуляция всех мышц лица, тонус тканей и разглаживание морщин, воссоздавая естественный эффект лифтинга.

Как: массаж Longevity Sculpting Lift.

Процедура: сыворотки, стимулирующие выработку коллагена и эластина + активная восстанавливающая маска Chrono Lift Antiage.

Рекомендуется: перед значимым мероприятием и как практику для поддержания лица молодым.

Частота: не более 2 раз в неделю.

## EXPRESS SILK

Цель: разглаживание, укрепление и стимуляция обновления тканей.

Как: благодаря древнему японскому ритуалу красоты "Кобидо".

Процедура: сыворотки + Luxury Silk Mask, высвобождающие пептидный каскад для укрепления кожи и уменьшения признаков мимических морщин.

Рекомендуется: для стимуляции обновления кожи.

Частота: 1 раз в неделю в течение 6 недель.



## EXPRESS FACE TREATMENTS

разовая процедура

€ 65





**LONGEVITY  
MULTI SENSORY**



Инновационная технология для проведения высокоэффективных процедур фотобиомодуляции для всей поверхности лица и шеи благодаря идеальной синергии 130 светодиодных ламп:

- ❖ Фотонные лучи производятся системой LED высокой мощности и интенсивности света.
- ❖ Акустика WiFi для прослушивания бинауральных музыкальных частот, которые способствуют взаимодействию нейронов.
- ❖ Ароматерапия со смесями органических эфирных масел.

Процедура совмещает мультисенсорную LED терапию с мануальными техниками и специальными косметическими продуктами.

## LED THERAPY

⌘ 50 МИН

### COLLAGEN BOOST

Рекомендуется для активации метаболизма фибробластов, нарушенного процессами хроно-старения. Стимулирует новую выработку коллагена и эластина, способствует уплотнению тканей и улучшает тон кожи.

### ACNE REPAIR

Специально для кожи с тенденцией к акне. Помогает контролировать рост бактерий и избыток кожного сала.

### SKIN RECOVERY

Процедура для кожи, чувствительной к воздействиям внешней среды, склонной к покраснениям. Возвращает коже мягкость и эластичность.



### LED THERAPY

разовая процедура € 130

## MIND & BODY DETOX

⌘ 30 МИН

Процедура, воздействующая на все органы чувств, расслабляющая и снимающая стресс. Благоприятное воздействие LED Therapy, ароматерапии и бинауральной музыки усиливаются благодаря подключению тактильных ощущений через различные мануальные техники для тела, которые помогают восстановить баланс, даря ощущения глубокого благополучия. Выполняется вместе с TMR



### MIND & BODY

разовая процедура € 100



**BODY  
THERAPY**



THE LONGEVITY SUITE



## CRYOSLIM TREATMENT

⌚ 75 МИН

Специальная процедура, предназначенная для устранения локального скопления жировой ткани на бедрах, ягодицах и животе благодаря криолипозу и моделирующему массажу. Криолипоз - это неинвазивная процедура, которая позволяет инициировать липоз за счет контролируемого охлаждения жировых клеток.



### CRYOSLIM

разовая процедура € 185

## FAT BURNING TREATMENT

⌚ 60 МИН

Процедура термошока с последующим массажем LongevityLift в сочетании с ультратонизирующей маской. Предназначена для активации метаболизма путем стимуляции сосудов.



### FAT BURNING

разовая процедура € 150

## ULTRA TONE & MUSCLE

⌚ 30 МИН

Процедура, которая использует технологию ультра-концентрированного магнитного поля для активации глубоких мышц определенных областей брюшного пресса, ягодиц, ног и рук, и превышает по эффективности произвольную физическую нагрузку.



### ULTRA TONE & MUSCLE

разовая процедура € 120

## TOTAL SCULPT PROGRAMS

⌚ 6 недель

Total Sculpt - это комплексная программа для уменьшения локального скопления жира, ускорения метаболизма и улучшения мышечного тонуса.



### TOTAL SCULPT

3 процедуры Cryoslim + 3 процедуры Fat Burning (1 зона/ 2 зоны)



### INTENSIVE TOTAL SCULPT

3 процедуры Cryoslim + 3 процедуры Fat Burning + 6 процедур Ultra Tone & Muscle

## CRYODRAINING TREATMENT

⌚ 50 МИН

Уникальная программа для уменьшения венозного и лимфатического застоя в ногах, минимизации отечного целлюлита и моделирования силуэта. Благодаря набору функциональных активных ингредиентов, системе крио-обертываний, прессотерапии и мануальным техникам, гарантируется немедленная реактивация микроциркуляции, улучшения общего кровообращения и питания тканей.



### CRYODRAINING

#### Прессотерапия + Криообертывания

разовая процедура

€ 110

## CRYO EXTREME ELIXIR

⌚ 50 МИН

Способствует выведению излишков жидкости, тонизирует и питает соединительную ткань, придавая ногам тонус и невероятную легкость. Процедура включает сеанс криотерапии всего тела с последующим специальным массажем соединительной ткани, который за счет стимуляции нейровегетативной системы способствует приливу крови в нижних конечностях в сочетании с дренажным эффектом.



### CRYO EXTREME ELIXIR

#### Криотерапия Total Body + Массаж соединительных тканей

разовая процедура

€ 120

## TONE & CELLULITE

⌚ 40 МИН

Терапия полезна для лечения и уменьшения целлюлита с помощью радиочастот, делает поверхность дермы компактной, подтянутой и гладкой, без боли и побочных эффектов, с долгосрочными результатами.



### TONE & CELLULITE

#### Радиопластика

разовая процедура

€ 100



**HOLISTIC  
BODY TREATMENTS**







Feel comfortable in your inner space.

## HOLISTIC BODY TREATMENTS

**FULL BODY RELAX** - 50/80 мин € 85/120

Создана для достижения глубокого состояния расслабления и гармонии.

**DEEP TISSUE** - 50 мин € 85

Для тех, кто желает получить эффект от глубокого воздействия на мышечное напряжение.

**ENERGIZE** - 50 мин € 85

Заряжает ткани и кожу энергией, делая их эластичными и приводя в тонус. Это приятная энергичная процедура, которая благодаря массажу щетками помогает активировать мышечную ткань и восстановить естественный тонус.

**REGENERATING BACK** - 50 мин € 85

Процедура для спины, которая сочетает в себе признанные противовоспалительные свойства термальной грязи с мануальными воздействиями на миофасциальную структуру спины. Это особый массаж, который снимает спазмы и питает мышечные ткани, восстанавливает тонус и подвижность спины, когда она нуждается в поддержке.

**BACK AND NECK** - 30 мин € 55

Расслабление спинной области создает цепочку хорошего самочувствия, стимулируя спинномозговые нервы, которые воздействуют на весь организм.

**LIGHT LEGS** - 30 мин € 55

Динамичный и восстанавливающий массаж уменьшает отечность и избавляет ноги от усталости, тяжести и мышечного напряжения. Придает эластичность, улучшает крово- и лимфообращение.

**SPORT MASSAGE** - 30/50 мин € 55/85

Цель этого массажа в том, чтобы снять напряжение и спазмы мышц, воздействуя на глубокие слои соединительной мышечной ткани..

**HOT STONE RELAX** - 50 мин € 85

С помощью горячих лавовых камней прогреваются определенные участки тела, придавая устойчивость, снижая ощущение стресса и способствуя физическому и психологическому расслаблению.

**DETOX CORPO** - 50 мин € 85

Детокс-процедура, которая придает телу новую жизненную силу с помощью основных элементов: скраба с солью для удаления излишков жидкости, и термальной грязи с противовоспалительным и очищающим действием.




**BE SPOKE  
PROGRAMS**





## NATURALLY SLIM

 6-12 недель


Эта программа, в которой используются лучшие методы и последние клинические исследования, предлагает междисциплинарный и индивидуальный подход для эффективного и длительного снижения веса, ориентируясь на долгосрочную стратегию поддержания более здорового тела.



### NATURALLY SLIM

€ 1.690



#### SLIM

Индивидуальная программа питания



#### 3 ПРОЦЕДУР

сжигание жира с Cryo Total Sculpt



#### НАБОР ДОБАВОК

2 Slim, 2 Detox, 2 Dren



#### 18 ПРОЦЕДУР

криотерапия всего тела



#### 6 BIODETOX НАБОР СМУЗИ



#### 1 CRYO EMULGEL

1 Tone, Slim &amp; Cellulite



#### 3 ПРОЦЕДУР

Криолиполиз с Cryo Total Sculpt



#### НАБОР DETOX TEA


2 чая Detox, 2 чая Slim



#### 1 ПРОГРАММА ФИТЕСС

Программа Longevity Fitness

## ADVANCED REJUVENATION

 6 недель


Программа, созданная для обеспечения видимых и устойчивых изменений с течением времени за счет сочетания инновационных эстетических технологий, косметических продуктов, усиливающих антивозрастное действие лечебных процедур, и целевых консультаций от нутрициониста.



### ADVANCED REJUVENATION

€ 1.990



#### ANTIAGE

Индивидуальная программа питания



#### 8 ПРОЦЕДУР

Collagen Boost



#### НАБОР ДОБАВОК

1 Detox, 1 Dren, 2 Collagene, 1 Antiage



#### 18 ПРОЦЕДУР

криотерапия всего тела



#### 2 BIODETOX НАБОР СМУЗИ



#### 1 KIT SKINCARE

1 Rejuvenating Booster Serum, 1 Rejuvenating Cream, 1 Rejuvenating Eye Cream



#### 2 ПРОЦЕДУР

Luxury Cryolift



#### 4 ANTIAGE & BEAUTY НАБОР СМУЗИ



#### 1 ПРОГРАММА ФИТЕСС

Программа Longevity Fitness



#### 2 ПРОЦЕДУР

Cryofacial Hydrashine



#### НАБОР DETOX TEA

1 чая Detox, 2 чая Dren

**SLEEP BETTER**

📅 4 недель



Программа для возвращения к спокойному сну, необходимая для восстановления потерянной энергии, уменьшения негативных состояний, которые могут возникнуть в результате длительной бессонницы, и обеспечения немедленного и долгосрочного хорошего самочувствия.

**SLEEP BETTER**

€ 980

**SLEEP BETTER**

Индивидуальная программа питания

**4 BIODETOX НАБОР СМУЗИ****1 ПРОГРАММА ФИТНЕСС**

Программа Longevity Fitness

**12 ПРОЦЕДУР**

криотерапия всего тела

**НАБОР DETOX TEA**

2 чая Detox

**ПРОГРАММА MINDFULNESS**

Программа упражнений Mindfulness

**8 ПРОЦЕДУР**

Mind &amp; Body Detox

**НАБОР ДОБАВОК**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief, 1 Sleep Better

**MIND & BODY DETOX**

📅 2 недель



Особый путь к восстановлению баланса между разумом и телом, выведению токсинов и началу более здорового образа жизни. В дополнение к общему чувству благополучия вы получите новое понимание того, как это состояние здоровья может естественным образом сопровождать вас в жизни.

**MIND & BODY DETOX**

€ 790

**DETOX**

Индивидуальная программа питания

**3 BIODETOX НАБОР СМУЗИ****ПРОГРАММА ФИТНЕСС**

Программа Longevity Fitness

**12 ПРОЦЕДУР**

криотерапия всего тела

**НАБОР DETOX TEA**

1 чай Detox, 1 чай Dren

**ПРОГРАММА MINDFULNESS**

Программа упражнений Mindfulness

**4 ПРОЦЕДУР**

Mind &amp; Body Detox

**НАБОР ДОБАВОК**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief



**ENERGIZE**

📅 4 неделя



С целью подзарядки тела энергией и полного раскрытия возможностей жизни, эта программа была разработана для ускорения регенерации клеток и противодействия негативным последствиям старения, и позволяет достичь высоких уровней энергии.

**ENERGIZE**

€ 890

**ENERGIZE**

Индивидуальная программа питания

**НАБОР DETOX TEA**

1 чай Detox, 2 чая Energy

**ПРОГРАММА ФИТНЕСС**

Программа Longevity Fitness

**12 ПРОЦЕДУР**

криотерапия всего тела

**4 BIODETOX НАБОР СМУЗИ****ПРОГРАММА MINDFULNESS**

Программа упражнений Mindfulness

**4 ПРОЦЕДУР**

Cryo Extreme Elixir

**НАБОР ДОБАВОК**

1 Detox, 1 Dren, 1 Stress Relief

**STRONG IMMUNO**

📅 4 неделя



Программа, направленная на укрепление иммунной системы; она была разработана, чтобы улучшить общее состояние здоровья и усилить естественные защитные способности организма в ответ на окислительный стресс и внешние источники стресса, чтобы открыть для себя новое ощущение молодости и жизненной силы.

**STRONG IMMUNO**

€ 1.090

**IMMUNO**

Индивидуальная программа питания

**6 BIODETOX НАБОР СМУЗИ****ПРОГРАММА ФИТНЕСС**

Программа Longevity Fitness

**12 ПРОЦЕДУР**

криотерапия всего тела

**НАБОР DETOX TEA**

2 чая Detox

**ПРОГРАММА MINDFULNESS**

Программа упражнений Mindfulness

**8 ПРОЦЕДУР**

Red Light Therapy

**НАБОР ДОБАВОК**

1 Detox, 1 Stress Relief, 2 Strong Immuno



T L S

# THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

## **FORTE DEI MARMI**

Via Duca d'Aosta 10/b, 55042 Forte dei Marmi (LU)  
0584 1947459 - 366 825 6496 (whatsapp)  
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

## **PRATO**

Viale della Repubblica 294, 59100 Prato (PO)  
0574 074667 - 375 6861753 (whatsapp)  
prato@thelongevitysuite.com

[www.thelongevitysuite.com](http://www.thelongevitysuite.com)