

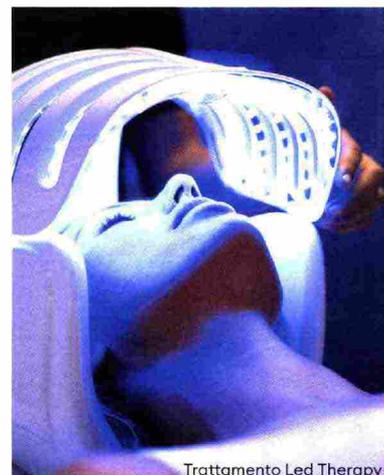
ADVERTISEMENT FEATURE

# LIVE MORE

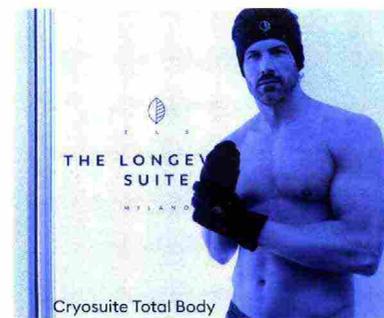
The **Longevity Suite** conquista il mercato europeo dell'antiage di lusso



Centro The **Longevity Suite** Milano Porta Nuova



Trattamento Led Therapy



Cryosuite Total Body

La visione di The **Longevity Suite** è quella di aiutare chiunque lo desideri a vivere in piena salute, bellezza ed energia mentale, sempre al massimo del proprio potenziale. Per questo motivo, è necessario seguire ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul "qui e ora", una bellezza consapevole e autentica. Il Metodo Longevity nasce dal lavoro di oltre 20 anni di ricerca del team del Dott. Massimo Gualerzi, Medico Cardiologo, co-founder e Direttore Scientifico di The **Longevity Suite**. Freddo, Detox e Consapevolezza sono il cuore dei programmi effettuati dalla clinica, dove le più innovative tecnologie del mondo del wellness e della salute si integrano in protocolli d'avanguardia per ottenere un perfetto equilibrio tra bellezza esteriore e benessere mentale.

Tra i trattamenti The **Longevity Suite** che sfruttano i benefici del freddo c'è la Cryosuite, ovvero la permanenza dell'intero corpo in una stanza con una temperatura tra i -85 °C e -95 °C, il tutto per un intervallo di tempo compreso tra i 3 e i 5 minuti. Questa tecnica viene utilizzata per diminuire l'infiammazione cronica, e quindi l'invecchiamento, ma anche per ridurre il ristagno di liquidi, accelerare il metabolismo, ringiovanire la pelle e migliorare l'umore. Un'altra componente fondamentale per The **Longevity Suite** è il Detox con il semi-digiuno, ovvero la drastica riduzione dell'apporto calorico, riconosciuta dalla comunità scientifica come uno dei modi più efficaci per eliminare le tossine e ridurre l'infiammazione. Questo sistema di depurazione dell'organismo viene effettuato seguendo uno dei programmi proposti dalla clinica. Infine, un'ultima tecnica in grado d'influenzare positivamente il nostro organismo coinvolge la tecnica Mindfulness: at-

traverso pratiche di meditazione ed esercizi di respirazione, è possibile ridurre lo stress e beneficiare di altri numerosi effetti positivi. Anche l'esposizione ai raggi infrarossi, usati durante il trattamento di fotobiomodulazione, detto Led Therapy, aiuta il sistema biologico attraverso l'interazione tra la nostra pelle e i recettori di frequenza. Ad esempio, aumenta la circolazione sanguigna, migliora la qualità del sonno, rigenera i tessuti danneggiati ed elimina le tossine dall'organismo.

I risultati conseguiti nel tempo da The **Longevity Suite** hanno portato a espandere la rete e a confermare il posizionamento luxury nel mercato antiage. La clinica ha annunciato un importante piano di espansione in Italia e in Europa. Il network conta attualmente 26 sedi distribuite nelle città italiane più importanti (Milano, Roma, Bologna, Torino, Como, Padova, Verona) e in prestigiose località turistiche come Forte dei Marmi, Cortina, Porto Cervo, Porto Rotondo e Capri. Di recente, il marchio è sbarcato anche a Ibiza, nei pressi di Botafoc. Oasi del lusso di fronte alla città vecchia, tra gli yacht della Marina, le boutique della moda, i ristoranti e i club più cool dell'isola. Ma non finisce qui, entro il 2023 sarà previsto un totale di 45 centri The **Longevity Suite**, tra cui Spagna, Portogallo, Svizzera e Medio Oriente. Come spiega Luigi Caterino, Co-founder e CEO di The **Longevity Suite**, l'obiettivo finale del network è quello di creare il brand europeo n.1 del mercato Antiage, attraverso un format consolidato facilmente internazionalizzabile, unico nel mercato Retail. Il tutto grazie all'approccio integrato di un background medicale, tecnologie estetiche d'avanguardia, trattamenti manuali sinergici, prodotti nutrizionali detox e una linea di cosmeceutici firmata The **Longevity Suite**.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163712