

Benessere **G**

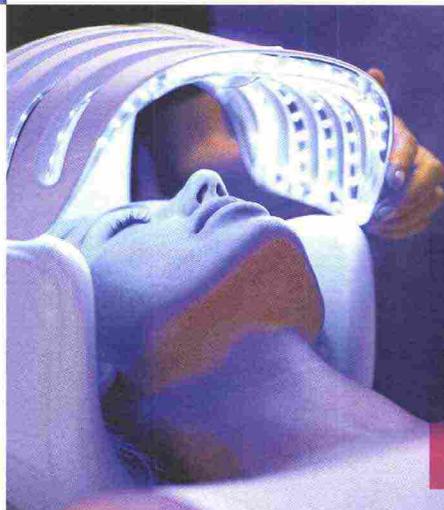
FREDDO È BELLO

TECNOLOGIE ESTETICHE D'AVANGUARDIA, TRATTAMENTI SINERGICI, PRODOTTI INNOVATIVI. UN METODO CHE RIALLINEA MENTE E CORPO. OBIETTIVO, COMBATTERE STRESS OSSIDATIVO E INVECCHIAMENTO

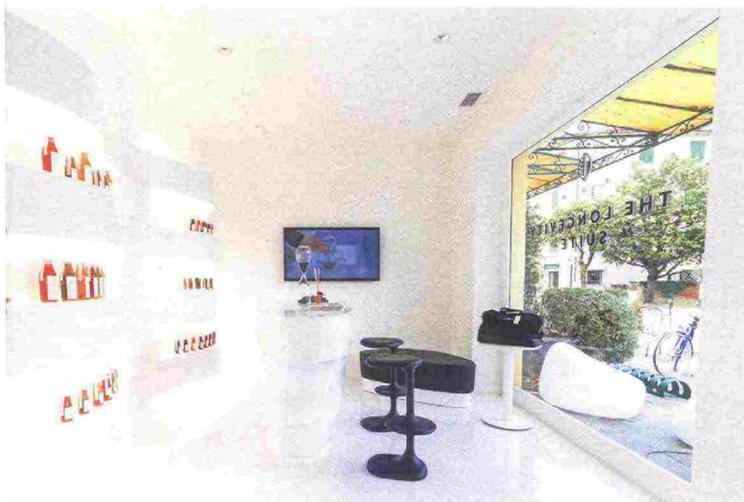
DI LAURA PIZZARDELLO

The Longevity Suite è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic. Si tratta di protocolli integrati, altamente performanti a elevato contenuto tecnologico per un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale. Il metodo Longevity è basato sulla riduzione dell'infiammazione (e quindi del processo di invecchiamento) attraverso il freddo, il detox e la consapevolezza. Il metodo messo a punto dal team di Massimo Gualerzi, co-founder, direttore scientifico della struttura e cardiologo antiage di fama internazionale, utilizza tecniche di Biohacking

per trasformare l'organismo attraverso una strategia a lungo termine. Il termine Biohacking fa riferimento al tentativo di influenzare, e quindi di hackerare, il software biologico. Tutto questo genera degli stimoli che «ingannano» il corpo creando situazioni paradossali in cui l'organismo è costretto a mettere in atto difese, azioni estreme di protezione che tendono a persistere per tutta la vita, combattendo l'inflammaging, ovvero l'invecchiamento da infiammazione e stress ossidativo. La Cryosuite Total Body è una parte importante dei programmi di longevità: il trattamento prevede di immergere il corpo in



Una fase della Led Therapy che rigenera i tessuti e detossina l'organismo. In alto, a sinistra, la Cryosuite Total Body. In basso, a sinistra, The Longevity Suite di Forte dei Marmi.



una camera fredda con temperature che vanno da -85°C a -95°C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive: gestisce il dolore e ringiovanisce il corpo, la pelle e la mente. Un'altra tecnica in grado di influenzare positivamente l'organismo è la Mindfulness. Attraverso pratiche di meditazione ed esercizi di respirazione, è possibile ridurre lo stress e beneficiare di altri numerosi effetti positivi. Anche l'esposizione ai raggi infrarossi usati durante il trattamento di fotobiomodulazione, detto Led Therapy, aiuta il sistema biologico attraverso l'interazione tra la pel-

le e i recettori di frequenza. Per esempio, aumenta la circolazione sanguigna, migliora la qualità del sonno, rigenera i tessuti danneggiati e detossifica l'organismo. L'obiettivo finale di The Longevity Suite, secondo Luigi Caterino, ceo e co-founder del centro, è quello di creare il più grande brand italiano del mercato antiage, attraverso un format consolidato facilmente internazionalizzabile, unico nel mercato retail. The Longevity Suite è già presente nelle città di Capri, Forte dei Marmi, Porto Rotondo, Cortina e nei prossimi mesi è prevista l'apertura a Jesolo, Riccione, Porto Cervo, Como, Ibiza e Marbella.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

163712