

Gentleman for
The Longevity Suite

SHOCK TERMICO

Non solo antiage ma longevità. Le nuove frontiere della bellezza passano attraverso freddo e detox. Due elementi fondamentali, chiave di volta per programmi di wellness corpo-mente altamente tecnologici e di salute a 360 gradi. Un successo firmato Italia



Il Metodo Longevity nasce dal lavoro di oltre 20 anni di ricerca del team del Dott. Massimo Gualerzi, direttore scientifico di The Longevity Suite® e cardiologo Antiage di fama internazionale. Freddo, detox e consapevolezza sono il cuore dei programmi effettuati dalla clinica, dove le più innovative tecnologie del mondo del wellness e della salute si integrano in protocolli d'avanguardia per ottenere un perfetto equilibrio tra bellezza esteriore e benessere mentale. The Longevity Suite® è la più evoluta Biohacking & Antiage City Clinic europea. Tra i trattamenti The Longevity Suite® più importanti c'è la Crioterapia, che sfrutta i benefici del freddo con la permanenza dell'intero corpo in una stanza con una temperatura tra i -85° C e -95° C per un intervallo di tempo compreso tra i 3 e i 5 minuti. Questa tecnica viene utilizzata per diminuire l'infiammazione cronica, e quindi l'invecchiamento, ma anche per ridurre il ristagno di liquidi, accelerare il metabolismo, ringiovanire la pelle e migliorare l'umore. Alle sedute è possibile affiancare prodotti per amplificare l'effetto antiage della propria beauty routine, come ad esempio la linea di cosmetici

Il centro antiage di The Longevity Suite di Milano in Porta Nuova. A destra il dottor Massimo Gualerzi, esperto in prevenzione e riabilitazione delle malattie cardiovascolari, direttore scientifico e Luigi Caterino ceo e founder del brand.

funzionali The Longevity Suite® che sfruttano il potere di target attivi sull'inflammaging per rallentare il processo di invecchiamento della pelle e potenziare gli effetti benefici della crioterapia e dei trattamenti rigeneranti basati sul freddo. Un'altra componente fondamentale per The Longevity Suite® è il Detox Intermittente, ovvero la drastica riduzione dell'apporto calorico, riconosciuta dalla comunità scientifica come uno dei modi più efficaci per eliminare le tossine e ridurre l'infiammazione. Questo sistema di depurazione dell'organismo viene effettuato seguendo uno dei programmi proposti dalla clinica, come ad esempio Ultra Detox 3 Days Kit, percorso articolato su 3 giornate consecutive con un'unica indicazione: mangiare e bere solo i prodotti vegetali contenuti all'interno del kit. The Longevity Suite, dd oggi, conta 17 centri localizzati nelle città italiane più strategiche: Milano, Roma, Cortina, Porto Rotondo, Capri, Forte dei Marmi, Conegliano, Torino, Monza, Treviso, Parma, Modena, Bologna, Prato e infine Laqua by The Lake Resort del Gruppo Cannavacciolo lungo le rive del Lago d'Orta. In programma altre 12 aperture in Italia ed Europa.

Gentleman for
The Longevity Suite



In alto il centro The Longevity Suite di Forte dei Marmi; a sinistra la sede di Conegliano (Tv) e a destra la cabina per la Crioterapia.