

“CALDO/FREDDO ATTRAZIONI OPPOSTE”

CALDO/FREDDO ATTRAZIONI OPPOSTE

IL CLIMA È CAMBIATO. E PER
LA PELLE È UNA BUONA NOTIZIA.
I NUOVI TRATTAMENTI SI ATTIVANO
CON **TEMPERATURE ESTREME:**
DAL GELO DELLA “CRIO-DOCCIA”
AGLI ALLEATI CHE DANNO CALORE

di *Francesca Varasi*
di **Francesca Varasi** foto *Tamara Williams*



DRENARE I LIQUIDI
E STIMOLARE
IL METABOLISMO È
POSSIBILE ANCHE
GRAZIE A
UN INTEGRATORE
ALIMENTARE.
COME DIMA
SOLGAR COMPLEX
CHE MIGLIORA
L'ATTIVITÀ
TERMOGENICA
GRAZIE
ALL'ESTRATTO DI
SEMI DI CAFFÈ
VERDE E
PEPERONCINO,
SOLGAR.

scelte decise

ESCURSIONI TERMICHE: SCRUB-GRANITA E CUFFIE DA ATTIVARE NEL MICROONDE

1. CAMBIARE ARIA

Super leggero, il nuovo phon Ghd Helios, grazie a una nuova tecnologia ionica, concentra il getto d'aria alla giusta temperatura e a un tempo ridotto. Per capelli più uminosi. In 4 colori (169 €).

2. NUOVO CONTATTO

Ha una formula biancolatte che si trasforma in beige con il calore della pelle: Milky Boost di Clarins è in 5 nuance (36 €).

3. SCIA GLACIALE

Tom Ford Beauty Soleil Neige è muschiato, floreale e agrumato (da 202 €; da Sephora).

4. HOT T3 Whirl Trio ha tre cilindri e 5 impostazioni di calore, per onde o ricci (300 €).

5. GESTO CALOROSO

Si massaggia sulla pelle umida per creare un effetto di termogenesi che amplifica il detox: Dermalogica Thermafoliant Body Scrub (45 €; saccani.com).

6. BELLE TESTE

Kemon Actyva P Factor Scalp rivitalizza il cuoio capelluto lasciando una sensazione di freschezza sulla cute (18,50 €).



AGLI ANTIPODI Dalla testa ai piedi, le temperature estreme saranno l'ingrediente principale dei prossimi trattamenti cosmetici. L'agenzia di trend WGSN ha previsto per quest'anno una crescita esponenziale di scrub dedicati al cuoio capelluto con formule esfolianti ispirate alle granite. Da conservare nel congelatore, avranno la consistenza del ghiaccio tritato per purificare, delicatamente, cuoio capelluto e capelli. «La temperatura bassa agisce sulla microcircolazione stimolando i bulbi, l'ideale sarebbe sciacquare sempre cute e capelli con acqua fredda per mantenerli più sani», incoraggia Adam Reed, Global Brand Ambassador Ghd che ha da poco lanciato un nuovo phon con getto d'aria a 120 km/h. «Vale anche per l'asciugatura: non si devono superare i 185 °C, per non creare danni. E sul finale convertire il getto in aria fredda, lo sbalzo termico favorisce la lucentezza». Sul fronte botanico, il marchio Boscia, celebre per i trattamenti al carbone attivo, ha realizzato una linea di skincare a base di un mix di alghe con effetti ispirati alla crioterapia: i soïn, una volta applicati sulla pelle, regalano una sensazione refrigerante che lifta e rimpolpa. Nei prossimi quattro anni si amplificheranno i progressi tecnologici dei macchinari per la crioterapia, di pari passo con l'inclinazione verso procedure sempre meno invasive per trattare disturbi della pelle, bruciare grassi e potenziare l'attività fisica, ma anche sostenere condizioni critiche di salute. E in questo segmento, nonostante sia il Nord America a detenere la maggiore quota di mercato nel mondo (fonte ReportLinker), anche l'Europa ha visto la crescita del 3,5% delle prenotazioni di criolipolisi e crioterapia, considerate l'alternativa non invasiva alla liposuzione (dati rilevati dal portale per gli appuntamenti di trattamenti beauty e benessere Treatwell).

RISCALDAMENTO GLOBALE Il calore in cosmetica da sempre è associato a benessere e relax. Vedi le classiche saune, i fanghi e i massaggi alle pietre calde nelle spa. Oggi si cambia passo. Secondo Mintel, agenzia di analisi dei consumi, c'è un boom di accessori autoriscaldanti per moltiplicare gli effetti dei trattamenti da fare a casa, con il benefit dell'esperienza sensoriale. Vedi il successo mondiale della cuffia

per capelli Hot Head che si attiva nel micro-onde: apre le cuticole e permette alle maschere preferite di penetrare più a fondo. Per ora di nicchia, suggerisce un crescente desiderio di rituali-cocoon a domicilio, che raggiungeranno il mainstream nel 2022. Vale anche per lui: Gillette ha lanciato Heated Razor, il primo rasoio riscaldato per ricreare la sensazione della fase con i panni caldi effetto barberia.

SBALZI DEL TERMOMETRO Occorre moderazione. «Passare repentinamente dal freddo al caldo altera il film idrolipidico. L'importante è non alimentare microtraumi quotidiani sulla cute che in questo periodo dell'anno tende a desquamarsi: meglio evitare una detersione eccessiva usando emulsioni acqua in olio e cosmetici che non contengano siliconi», spiega Bruno Mandalari, specialista in dermatologia. «E poi preferire docce tiepide ai soliti velocissimi getti fugaci e caldissimi». Dimenticando la fretta. ◻



DA BRIVIDO Immaginate di restare per tre minuti in slip con una temperatura antartica. Primo pensiero: non ce la farò mai. Un attimo dopo il limite immaginato è cancellato da una sensazione di euforia: l'effetto immediato della crioterapia Total Body di *The Longevity Suite* è uno slancio di endorfine. Per provarlo si entra in una specie di frigorifero gigante con la porta di vetro anti-ansia e qui, a -90 °C, si dimentica lo stress. L'ipotermia riossigena la pelle, è antinfiammatoria e drenante. Ma è lo shock termico, il passaggio dal gelo ai 30 °C della stanza, che fa ripartire il metabolismo: «Si bruciano fino a 900 kcal nelle ore successive, proprio per riportare la temperatura alla norma», spiega Elisa Mondelli, farmacista e co-fondatrice del brand. Info thelongevitysuite.com (60 € a seduta). S. Rivelli

I PREZZI SONO INDICATIVI

ACCESSORI EFFETTO PANNO CALDO E TRATTAMENTI POLARI CHE DANNO SENSAZIONI DI EUFORIA



- 1. DAGLI ABISSI**
In fibre di microalghe: Vichy Mineral 89 Maschera con l'89% di acqua termale mineralizzante e acido ialuronico. Rimpolpa, idrata e difende (9 € cad.).
- 2. DISSETANTE**
Svr B3 Essence Hydra è un'acqua-gel che agisce da booster e rinforza (23 €).
- 3. SOTTOZERO**
15 attivi naturali, dall'azione liporiducete ed elasticizzante: L'Erborario Crio Sinergia Crema Anticellulite Effetto Freddo (24,90 €).
- 4. APPLICATORE IN CERAMICA**
Dà subito turgore: Bionike Defence My Age Siero Rinnovatore Occhi & Labbra leviga e ricompatta la pelle delle over 50 (29,90 €).
- 5. ANTIETÀ GLOBALE**
Da conservare in frigo: Sensai Extra Intensive 10 Minute Revitalising Pads per il contorno occhi o sulle rughe naso-labiali (10 pezzi a 122 €).